

TABELLA DI MARCIA -Partenza ore:

10,30

Media:

38

40

42

Indicazioni	H/slm	Località	Km. Parz.	Km. Totali	Km. all'arrivo	Ora pass.	Ora pass.	Ora pass.
<i>Prov. Nuoro</i>	567	NUORO - Piazza Italia	0	0	206	10,00	10,00	10,00
		Trasferimento Turistico - SS 129 KM. 53	10,7	10,7				
<i>Via Ufficiale</i>	413	NUORO - SS 129 - Km. 53	0	0	206	10,30	10,30	10,30
	364	NUORO - Innesto SS 128	4	4	202	10,36	10,36	10,36
	371	ABBASANTA - Bivio - SS 128	1,8	5,8	200,2	10,39	10,39	10,38
	453	ONIFERI - SS 128	3,6	9,4	196,6	10,45	10,44	10,43
	587	ORANI - SS 128	2,7	12,1	193,9	10,49	10,48	10,47
	490	ORANI - Via Lamarmora	1,7	13,8	192,2	10,52	10,51	10,50
	611	SARULE - Bivio Ottana - SS 128	5,7	19,5	186,5	11,01	10,59	10,58
	660	SARULE - Bivio Fonni - Innesto SP 4	2,2	21,7	184,3	11,04	11,03	11,01
	395	OLZAI - Bivio Ottana- SP 4	7	28,7	177,3	11,15	11,13	11,11
	344	OLZAI - Diga - SP 4	8,6	37,3	168,7	11,29	11,26	11,23
	661	TETI - Corso Italia	6,6	43,9	162,1	11,39	11,36	11,33
<i>GPM3a</i>	838	TETI - SP 4	3,4	47,3	158,7	11,45	11,41	11,38
	742	AUSTIS - Via Vittorio Emanuele	3	50,3	155,7	11,49	11,45	11,42
	505	AUSTIS - Bivio Sorgono SP 4	0,6	50,9	155,1	11,50	11,46	11,43
	598	AUSTIS - Bivio Sorgono - Innesto SP 31	5,5	56,4	149,6	11,59	11,55	11,51
		AUSTIS - Bivio Neoneli - Innesto SP 15	7,9	64,3	141,7	12,12	12,06	12,02
<i>Prov. Oristano</i>		NUGHEDDU - SP 15	2,9	67,2	138,8	12,16	12,11	12,06
<i>T.V.</i>	529	NUGHEDDU SANTA VITTORIA - Via Nazionale - SP 15	0,7	67,9	138,1	12,17	12,12	12,07
	250	SORRADILE - Bivio Budoni - SP 15	4,4	72,3	133,7	12,24	12,18	12,13
	118	SORRADILE - Ponte Fiume Tirso - SP 15	4,4	76,7	129,3	12,31	12,25	12,20
	185	TADASUNI - SP 15	1,6	78,3	127,7	12,34	12,27	12,22
	203	BORONEDDU - SP 15	1,4	79,7	126,3	12,36	12,30	12,24
	252	BORONEDDU - Bivio Soddi - SP 15	2,1	81,8	124,2	12,39	12,33	12,27
	282	GHILARZA - Via Matteotti -	1,3	83,1	122,9	12,41	12,35	12,29
	300	GHILARZA - Via Santa Lucia - Bivio Municipio	0,7	83,8	122,2	12,42	12,36	12,30
	307	ABBASANTA - Via Matteotti	0,8	84,6	121,4	12,44	12,37	12,31
	307	ABBASANTA - Via Tirso - Innesto SP 23	0,9	85,5	120,5	12,45	12,38	12,32
<i>RIF. FISSO</i>	217	ABBASANTA - SP 23	7,5	93	113	12,57	12,50	12,43
	216	ULA TIRSO - SP 11	2,8	95,8	110,2	13,01	12,54	12,47
	128	ULA TIRSO - Ponte Fiume Tirso - SP 11	1,6	97,4	108,6	13,04	12,56	12,49
	334	BUSACHI - Via Tirso - SP 32	4,1	101,5	104,5	13,10	13,02	12,55
	356	BUSACHI - Innesto SS 388	0,3	101,8	104,2	13,11	13,03	12,55
	436	BUSACHI - Innesto SP 71	2	103,8	102,2	13,14	13,06	12,58
	360	SAMUGHEO - SP 71	10,6	114,4	91,6	13,31	13,22	13,13
<i>T.V. abbuono</i>	390	SAMUGHEO - Via Vittorio Emanuele	3,1	117,5	88,5	13,36	13,26	13,18
	246	ASUNI - Bivio Assolo - SP 38 - Piazza Dante	15,5	133	73	14,00	13,50	13,40
	200	VILLA S. ANTONIO - SP 38	6,2	139,2	66,8	14,10	13,59	13,49
	223	ASSOLO - SS 442	2,8	142	64	14,14	14,03	13,53
	238	USELLUS - Escovedu - SS 442	5,5	147,5	58,5	14,23	14,11	14,01
	207	ALES - Corso Cattedrale	6,4	153,9	52,1	14,33	14,21	14,10
	373	MORGONGIORI - SS 442 - Via Vittorio Emanuele	5,9	159,8	46,2	14,42	14,30	14,18
	325	MASULLAS - Bivio - SS 442	2	161,8	44,2	14,45	14,33	14,21
	31	URAS - Innesto SP 47 - Via Eleonora	9	170,8	35,2	14,60	14,46	14,34
	24	URAS - Innesto SS 126	5,6	176,4	29,6	15,09	14,55	14,42
	16	TERRALBA - Via Porcella	3,6	180	26	15,14	15,00	14,47
	8	TERRALBA - Bivio Marribu - SP 49	2,4	182,4	23,6	15,18	15,04	14,51
	13	ARBOREA - Corso Roma	6,2	188,6	17,4	15,28	15,13	14,59
<i>T.V.</i>	13	ARBOREA - Corso Roma - Municipio	0,6	189,2	16,8	15,29	15,14	15,00
	5	SANTA GIUSTA - SP 49	11,8	201	5	15,47	15,32	15,17
	9	ORISTANO - SP 46	2,7	203,7	2,3	15,52	15,36	15,21
	9	ORISTANO - Via Cagliari - ARRIVO	2,3	206	0	15,55	15,39	15,24